

Bäder Betriebsgesellschaft Kirchhain mbH (gemeinnützig)

Liebe Babyschwimmer,

wir freuen uns sehr, Sie als Teilnehmer im Donnerstags-Babyschwimmkurs, jeweils um 15:00 Uhr und 15:30 Uhr, begrüßen zu dürfen.

Bitte seien zu den Kursstunden pünktlich im Phönix Hallenbad (möglichst 15 Minuten früher). Die Babyschwimmer ziehen sich in den Sammelumkleiden der Damen um.

Der Kurs wird von Michaela Jaunich geleitet. Sollten Sie an einer Kursstunde nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte am Kurstag spätestens bis um 12 Uhr im Phönix Hallenbad unter der Telefonnummer 0 64 22 – 89 07 10 oder per Mail (hallenbad-kirchhain@t-online.de) ab.

Im Anhang finden Sie alle nötigen Informationen, die Sie für den Kurs benötigen. Falls Sie doch noch weitere Fragen haben, können Sie sich gerne mit mir in Verbindung setzen.

Die Kursgebühr beträgt 45,00 € Überweisungen werden in der 1. Kursstunde mitgegeben. Neben der Kursgebühr ist der Eintritt ins Phönix Hallenbad zusätzlich vor Ort zu entrichten.

Im Phönix Hallenbad wird in der ersten Stunde ein Anmeldeformular ausliegen. Bitte überlegen Sie sich vorab, ob entstandene Kursfotos Ihres Kindes und der Begleitperson auf unserer Homepage und evtl. auf neuen Flyern veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihren Zwerg!

Ihr Phönixteam

INFORMATIONEN FÜR DAS BABYSCHWIMMEN

Babyschwimmen ist eine Art Bewegungsprogramm für Eltern und Kind, bei dem die Eltern selbst aktiv teilnehmen. Es unterstützt die motorische, geistige und soziale Entwicklung Ihres Kindes.

Ziel ist nicht das Erlernen spezieller Schwimmtechniken, sondern Freude und Spaß am und im Wasser beim Baby zu wecken. Weitere Ziele sind eine Vertiefung der Eltern-Kind-Beziehung, sowie eine positive Einstellung zu Gleichaltrigen.

Unter fachlicher Anleitung erlernen Eltern dem Umgang mit ihrem Kind in und am Wasser durch verschiedene Haltegriffe, behutsames Eingehen auf das Kind sowie diverse Lieder und Spiele, die das Baby mit dem Element Wasser meist positiv verknüpft.

Das Babyschwimmen findet im Nichtschwimmerbecken des Phönix Hallenbades Kirchhain bei einer Wassertemperatur von ca. 31 Grad Celsius statt.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DAS BABYSCHWIMMEN

- ✓ Mutter/Vater und Kind sind gesund (bei Krankheit und Unwohlsein lieber zu Hause bleiben und die Kursstunde nachholen); es liegen keine ansteckenden Krankheiten vor, z. B. Durchfall
- ✓ Die letzte Impfung liegt einige Tage zurück und das Kind hat sie gut vertragen.
- ✓ Nicht geeignet für das Babyschwimmen sind Kinder mit offenen Hautstellen
- ✓ Bei Krankheit bitte bis 12.00 Uhr am Kurstag abmelden! (nur abgemeldete Stunden können im Folgekurs nachgeholt werden)

MÖGLICHE VORBEREITUNG AUF DAS BABYSCHWIMMEN

- ✓ wöchentliches Baden mit Mama, Papa oder den Geschwistern in der großen Badewanne
- ✓ das Kind kann auch mit Hilfe einer Badehilfe, z.B. Badebär in die Badewanne gesetzt werden, wenn er/sie noch nicht alleine sitzen kann (Vorsicht: trotz Badehilfe das Kind NIE unbeaufsichtigt lassen)
- ✓ beim Baden freundliche Atmosphäre schaffen mit angenehmer Wasser- und Zimmertemperatur, Badespielzeug und z. B. Musik
- ✓ bei der Vorbereitung bestimmt das Kind das Tempo, es soll keine Angst vor dem Wasser bekommen
- ✓ Spritzwasser zulassen

INHALTE DES KURSES

- ✓ Raum- und Wassergewöhnung (kühler als in der Badewanne, große „Spiegelfläche“, kein begrenzter Raum, Lautstärke)
- ✓ Duschgewöhnung
- ✓ Kinder- und Schwimmlieder
- ✓ Umgang mit altersgerechten Wasserspielzeugen und Schwimmhilfen
- ✓ Erlernen verschiedener Haltegriffe
- ✓ Körperwahrnehmung (Elemente aus der Psychomotorik)
- ✓ Kräftigungsübungen gegen den Wasserwiderstand
- ✓ Spiel und Spaß im Wasser
- ✓ Verzicht auf Babytauchen!!!

WAS IST ZUR KURSSTUNDE MITZUBRINGEN?

Für die Eltern:

- ✓ Badebekleidung der Eltern (bitte auch an Badeschuhe denken, wegen der Rutschgefahr im Bad)
- ✓ Eintritt

Für das Kind:

- ✓ Evtl. eine Isomatte als trockene Wickelunterlage am Beckenrand
- ✓ Gut sitzende Bade/Frotteehose und Schwimmwindel, bitte keinen Badeanzug
- ✓ 2-3 Badetücher
- ✓ Duschgel nach Bedarf, sowie Öl oder Creme
- ✓ Kleidung und Wickelbedarf
- ✓ Schnuller, etc. zum Beruhigen
- ✓ Etwas zu trinken, entfällt bei gestillten Kindern (bitte keine Glasflaschen), evtl. etwas zu essen
- ✓ Babysafe (wird mit ins Schwimmbad genommen)
- ✓ Zeit und gute Laune

Wenn möglich sollte die letzte Mahlzeit des Kindes min. eine halbe Stunde zurückliegen.