

Bäder Betriebsgesellschaft Kirchhain mbH (gemeinnützig)

Liebe Minischwimmer,

wir freuen uns sehr, Sie als Teilnehmer im Donnerstags-Minischwimmkurs, jeweils um 16:00 Uhr, begrüßen zu dürfen.

Bitte seien zu den Kursstunden pünktlich im Phönix Hallenbad (möglichst 15 Minuten vor Kursbeginn). Die Minischwimmer ziehen sich in den Sammelumkleiden der Damen um.

Sollten stolze Väter mit den Kindern alleine kommen, können sich diese im Sanitätsraum umziehen. Bitte sprechen Sie dann vor Ort das Badpersonal an.

Der Kurs wird von Michaela Jaunich geleitet. Sollten Sie an einer Kursstunde nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte am Kurstag spätestens bis um 12 Uhr im Phönix Hallenbad unter der Telefonnummer 0 64 22 – 89 07 10 oder per Mail (hallenbad-kirchhain@t-online.de) ab.

Im Anhang finden Sie alle nötigen Informationen, die Sie für den Kurs benötigen. Falls Sie doch noch weitere Fragen haben, können Sie sich gerne mit mir in Verbindung setzen.

Die Kursgebühr beträgt 45,00 € Überweisungen werden in der 1. Kursstunde mitgegeben. Neben der Kursgebühr ist der Eintritt ins Phönix Hallenbad zusätzlich vor Ort zu entrichten.

Im Phönix Hallenbad wird in der ersten Stunde ein Anmeldeformular ausliegen. Bitte überlegen Sie sich vorab, ob entstandene Kursfotos Ihres Kindes und der Begleitperson auf unserer Homepage und evtl. auf neuen Flyern veröffentlicht werden dürfen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihren Zwerg!

Ihr Phönixteam

INFORMATIONEN FÜR DAS MINISCHWIMMEN

Minischwimmen ist ein Aufbaukurs für ehemalige Babyschwimmer, aber auch Neulinge auf diesem Gebiet werden es nicht schwer haben mit Spiel und Spaß das Element Wasser für sich zu entdecken.

Ab einem Alter von ca. 1 Jahr entwickelt das Kleinkind seinen eigenen Willen und kann sich im Schwimmbecken viel aktiver bewegen, wie noch vor ein paar Monaten.

Elemente vom Babyschwimmen, sowie der Einsatz neuer Spiele, Haltegriffe und Hilfsmittel prägen diesen Kurs.

Das Minischwimmen findet im Nichtschwimmerbecken des Phönix Hallenbades Kirchhain bei einer Wassertemperatur von ca. 31 Grad Celsius statt.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DAS BABYSCHWIMMEN

- ✓ Mutter/Vater und Kind sind gesund (bei Krankheit und Unwohlsein lieber zu Hause bleiben und die Kursstunde nachholen); es liegen keine ansteckenden Krankheiten vor, z. B. Durchfall
- ✓ Die letzte Impfung liegt einige Tage zurück und das Kind hat sie gut vertragen.
- ✓ Nicht geeignet für das Minischwimmen sind Kinder mit offenen Hautstellen
- ✓ Bei Krankheit bitte bis 12.00 Uhr am Kurstag abmelden! (nur abgemeldete Stunden können im Folgekurs nachgeholt werden)

MÖGLICHE VORBEREITUNG AUF DAS BABYSCHWIMMEN

- ✓ wöchentliches Baden mit Mama, Papa oder den Geschwistern in der großen Badewanne
- ✓ beim Baden freundliche Atmosphäre schaffen mit angenehmer Wasser- und Zimmertemperatur, Badespielzeug und z. B. Musik
- ✓ bei der Vorbereitung bestimmt das Kind das Tempo, es soll keine Angst vor dem Wasser bekommen
- ✓ Spritzwasser zulassen
- ✓ Ein Familienausflug ins ortsansässige Schwimmbad (macht meistens allen Beteiligten großen Spaß!!!) ist auf jeden Fall zu empfehlen, wenn das Kind noch nie im Schwimmbad war

INHALTE DES KURSES

- ✓ Raum- und Wassergewöhnung (kühler als in der Badewanne, große „Spiegelfläche“, kein begrenzter Raum, Lautstärke)
- ✓ Duschgewöhnung
- ✓ Anfang und Ende
- ✓ Kinder- und Schwimmlieder
- ✓ Umgang mit altersgerechten Wasserspielzeugen und Schwimmhilfen
- ✓ Erlernen verschiedener Haltegriffe
- ✓ Körperwahrnehmung (Elemente aus der Psychomotorik)
- ✓ Kräftigungsübungen gegen den Wasserwiderstand
- ✓ Spiel und Spaß im Wasser
- ✓ Verzicht auf Babytauchen!!!

WAS IST ZUR KURSSTUNDE MITZUBRINGEN?

Für die Eltern:

- ✓ Badebekleidung der Eltern (bitte auch an Badeschuhe denken, wegen der Rutschgefahr im Bad)
- ✓ Eintritt

Für das Kind:

- ✓ Evtl. eine Isomatte als trockene Wickelunterlage am Beckenrand
- ✓ Gut sitzende Bade-/Frotteehose und Schwimmwindel, bitte keinen Badeanzug
- ✓ 2-3 Badetücher
- ✓ Duschgel nach Bedarf, sowie Öl oder Creme
- ✓ Kleidung und Wickelbedarf
- ✓ Schnuller, etc. zum Beruhigen
- ✓ Etwas zu trinken (bitte keine Glasflaschen), evtl. etwas zu essen
- ✓ Zeit und gute Laune

Wenn möglich sollte die letzte Mahlzeit des Kindes min. eine halbe Stunde zurück liegen !