

Hygieneregeln

- Im gesamten Bereich gilt ein **Mindestabstand von 1,50m**. Beachten Sie die Markierungen zur Einhaltung der Abstände. Für Personen, die in einem Haushalt leben, gilt der Mindestabstand nicht.
- Jeglicher Körperkontakt von nicht zusammengehörigen Personen, im Sinne der Verordnung, ist zu unterlassen.
- Mund-Nasenschutz ist zu tragen: im Eingangsbereich, sowie im Umkleidebereich, solange Straßenkleidung getragen wird. Ausgenommen sind Kinder unter 6 Jahren und Personen, denen dies aus medizinischer Sicht nicht zugemutet werden kann.

- Achten Sie auf Händehygiene; besonders vor und nach Nutzung der Sanitärbereiche:
- **Hände mit Seife und mind. 30 Sekunden unter fließendem Wasser waschen.**
- Nutzen Sie die zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittelspender; besonders vor und nach dem Besuch der Sanitärbereiche.
- **Hände 30 Sekunden mit Desinfektionsmittel einreiben.**
- Achten Sie auf Körperhygiene:
- **Duschen Sie sich vor dem Schwimmen gründlich.**
- Husten und Niesen Sie in die Armbeuge.
- Fühlen Sie sich krank, bleiben Sie zuhause und suchen Sie ggf. einen Arzt auf.